



**INDIVIDUELLE BERATUNGEN FÜR
EINZELPERSONEN UND FAMILIEN**

Ihr Kind oder die von Ihnen begleitete Person hat besondere Bedürfnisse? Eine Autismus-Spektrums-Störung wurde festgestellt oder Sie fühlen sich belastet oder überfordert in der Begleitung? Wir bieten Beratung und Unterstützung.

Mögliche belastende Herausforderungen können sein:

Ihr Kind oder die von Ihnen begleitete Person

- verletzt sich selbst oder andere
- zieht sich immer mehr zurück
- verweigert Anforderungen
- lässt kaum mehr ein geregeltes Alltagsleben zu
- hat grosse Mühe mit neuen Situationen
- kann die eigenen Wünsche nicht ausdrücken
- versteht Anforderungen nicht
- wird schnell wütend und frustriert
- ist nicht dem Alter entsprechend selbstständig

Wir besprechen gemeinsam Herausforderungen im Alltag und gleichen Veränderungen auf. Wir unterstützen und stärken Sie dabei, das Lebensfeld der Kinder, Jugendlichen oder Erwachsenen an ihre Bedürfnisse anzupassen.

In einem ersten Gespräch klären wir Ihre Bedürfnisse und Erwartungen. Dann planen wir gemeinsam die weiteren Schritte. Zur Unterstützung können folgende Elemente gehören:

- Beobachtungen von Alltagssituationen mit anschliessendem Feedback
- Beratungsgespräche zu Fragestellungen aus dem Alltag
- Informationsgespräche zur ASS-Diagnose

Für weitere Informationen und Angaben zu den Konditionen stehen wir gerne zur Verfügung. Nehmen Sie via beratung@ilgenhalde.ch oder 044 954 95 95 Kontakt mit uns auf.