



BASISWISSEN AUTISMUS

WAS DU ÜBER MICH WISSEN SOLLTEST

Eine Broschüre der Stiftung ILGENHALDE
mit Erstinformationen zum Thema Autismus



EINLEITUNG

Der Inhalt dieser Broschüre dient als Erstinformation und Grundlagenwissen zum Thema Autismus.

Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung mit Besonderheiten in der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung, die sich durch Auffälligkeiten in den Bereichen der Kommunikation, der sozialen Interaktion und den Interessen definiert. Da Autismus mit unterschiedlichen Symptomen und in verschiedenen Ausprägungen und Schweregraden auftreten kann, spricht man von Autismus Spektrum oder Autismus Spektrum Störungen.

In den folgenden Seiten werden einige Besonderheiten von Menschen im Autismus Spektrum thematisiert. Aufgrund der Komplexität des Themas werden in dieser Broschüre nicht alle Facetten, Vorlieben und Herausforderungen aufgezeigt.

WAHRNEHMUNG



Ich nehme die Welt um mich herum anders wahr als du.



Sei bereit, deine eigenen Empfindungen nicht auf mich übertragen zu wollen.



Menschen im Autismus Spektrum können Über- und Unterempfindlichkeiten in den verschiedenen Wahrnehmungsbereichen haben. Licht, Gerüche oder andere Reize können als sehr unangenehm oder auch schmerzhaft empfunden werden.

INITIATIVE UND HANDLUNGSPLANUNG



Ich schaffe es manchmal nicht, selber Initiative zu ergreifen und kann komplizierte Aufträge oder Abläufe oftmals nur schwer selber planen.



Stelle mir visuelle oder räumliche Hilfsmittel zur Verfügung, damit ich mich zurechtfinden kann und bereite Aufgaben und Abläufe in einer für mich geeigneten Form vor.



Menschen im Autismus Spektrum haben oft Schwierigkeiten im Kontrollieren und Planen von Handlungen und im Finden von Problemlösungen. Durch strukturierte Aufgaben, Arbeitssysteme und Hilfsmittel der Unterstützten Kommunikation kann ihnen dies besser gelingen.

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zum Thema Autismus finden Sie unter der folgenden Auswahl an Links und Büchern:

Autismus allgemein:

- <https://www.autismus.ch/downloads/unterlagen-von-ads.html> (16.06.2020)
- Dr. Samantha Todd: EINE EIGENE WELT. Zürich, Kommode Verlag GmbH, 2015
- <https://www.youtube.com/user/drbritaschirmer> (16.06.2020)

Methoden der Arbeit mit Menschen im Autismus Spektrum:

- TEACCH®: Häussler Anne: Der TEACCH Ansatz zur Förderung von Menschen mit Autismus. Dortmund, Borgmann Media, 2008
- PECS®: www.pecs.germany.com
- Affolter-Modell®: www.wahrnehmung.ch
- UK: Fröhlich Nina, Castañeda Claudio, Waigand Monika: (K)eine Alternative haben zu herausforderndem Verhalten?! Heigenbrücken, 2019
- Krisenintervention: Häussler Anne, Tuckermann Antje, Kiwitt Markus: Praxis TEACCH: Wenn Verhalten zur Herausforderung wird. Dortmund, Borgmann Media, 2014

Verfasser: Stiftung ILGENHALDE, Fritschi-Kuoni Fabienne und Bühler Nina, Fachstelle erhöhter Strukturbedarf

Bestellungen: Kostenpflichtig (CHF 15.– inkl. Versandkosten) via beratung@ilgenhalde.ch

Bilder: Zdenek Sasek / Alamy Stock Photo. Picture Communication Symbols ©1981–2020 by Tobii Dynavox. All Rights Reserved Worldwide. Used with permission. Boardmaker® is a trademark of Tobii Dynavox.

Gestaltung: Konzentrat, www.konzentrat.ch

Stiftung ILGENHALDE

Russikerstrasse 64, 8320 Fehraltorf, Telefon 044 954 95 95
info@ilgenhalde.ch, www.stiftungilgenhalde.ch

STIFTUNG 
ILGENHALDE